

DATA

Altijd op vrijdagen – 10.30 – 16.30 uur

2026: 11 september / 27 november

2027: 5 maart / 11 juni / 3 september

PLAATS

Woon-/Werkplaats ZIN, Laan 56, 8071
JB, Nunspeet

INVESTERING

Minder dan € 1.000: € 475,-

€ 1.000 - € 2.500: € 515,-

Boven € 2.500: € 550,-

INFORMATIE EN AANMELDEN

Titia Liese

T: 06- 53 76 58 43

E: titia@verlaatverdriet.nu

W: www.verlaatverdriet.nu

Geerte Cammeraat

T: 06- 53 48 90 56

E: geertecammeraat@gmail.com

W: www.geertecammeraat.nl

BIJZONDERHEID

Nancy van Bommel, dank voor jouw mooie
en waardevolle redactie-bijdrage.

DE RODE DRAAD

VERLAAT VERDRIET VERWERKEN EN HELEN

- ✓ **ZIEN EN GEZIEN WORDEN,
HOREN EN GEHOORD WORDEN**
- ✓ **HERKENNEN**
- ✓ **ERKENNEN**
- ✓ **ONDERZOEKEN**
- ✓ **ACCEPTEREN**
- ✓ **INTEGREREN**
- ✓ **LEVEN**

BIJZONDERHEID

Voorwaarde voor deelname aan

TRAUMABOOM: je verloor voor je twintigste
levensjaar een ouder - of je beide ouders -
door overlijden.



JAARCYCLUS

TRAUMABOOM

VERLAAT VERDRIET VERWERKEN EN HELEN

JONG OUDERVERLIES

Een kind dat een of beide ouders verliest door overlijden, verliest veel meer dan alleen die ouder(s). Het verliest ook een veilige basis. Een gevoel van geborgenheid. Van vertrouwen. De wereld voelt vanaf dat moment anders.

Het verlies komt zelden alleen. Vaak zet het een keten van ingrijpende veranderingen en nieuwe verliezen in gang. Sommige verliezen zijn zichtbaar. Andere nestelen zich bijna ongemerkt in je leven. Maar allemaal laten ze hun sporen achter.

VERHAAL

We staan er vaak niet bij stil, maar ingrijpende gebeurtenissen in voorgaande generaties kunnen nog altijd doorwerken in jouw leven. Soms zonder dat je het beseft. Ze kunnen zichtbaar zijn in de keuzes die je maakt, de relaties die je aangaat, de manier waarop je jezelf beschermt of juist steeds weer over je eigen grenzen heen gaat.

Wat gebeurde er in jouw leven? Welke vervolgv verliezen heb jij meegemaakt? Tot welk mens ben jij uitgegroeid? Wat leeft er vandaag nog in jou vanuit alles wat je hebt meegemaakt? Welk verhaal vertelt dat?

TRAUMABOOM

Met TRAUMABOOM trekken we een jaar lang met elkaar op. In een kleine groep van maximaal zes deelnemers is er ruimte voor jouw verhaal, jouw vragen en jouw proces. Titia Liese en Geerte Cammeraat begeleiden deze jaarcyclus en brengen hun kennis, ervaring en betrokkenheid mee.

ONDERZOEKEN, ONTDEKKEN, ONTMOETEN

We werken vanuit gelijkwaardigheid. Wij hebben geen pasklare antwoorden, maar weten dat jij zelf de deskundige bent van jouw eigen leven. Samen creëren we een veilige omgeving waarin je jezelf mag zijn. Een plek waar je mag onderzoeken, ontdekken en ontmoeten wat er in jou leeft.

NIET ALLEEN, WEL ZELF

Je hoeft het niet alleen te doen. We leren van onszelf én van elkaar. Door te luisteren, te delen en elkaar te ontmoeten, ontstaat stap na stap meer inzicht, herkenning en begrip. Voor wat je hebt meegemaakt, en voor wie jij vandaag bent. Niet om iemand anders te worden, maar om steeds meer thuis te komen bij jezelf.

WAT KUN JE VAN ONS VERWACHTEN?

- ✓ Een veilige omgeving waarin je je gezien, gehoord en begrepen mag voelen;
- ✓ Kennis en verdieping over Verlaat Verdriet, verlate rouw en de impact van vroeg ouderverlies;
- ✓ Beeldende en creatieve werkvormen om woorden te geven aan wat soms moeilijk onder woorden te brengen is;
- ✓ Schrijfwijzen om stil te staan bij jouw verhaal en jouw proces;
- ✓ Lichaamsgerichte oefeningen om meer contact te maken met jezelf;
- ✓ Visualisaties en meditaties als ondersteuning voor jouw proces;
- ✓ Systemische oefeningen die zichtbaar maken wat vaak onzichtbaar is;
- ✓ Een jaar waarin je stap voor stap ontdekt wat jouw verhaal jou te vertellen heeft.